

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
городского округа Королёв Московской области
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 8»**

Московская область, город Королёв, микрорайон Юбилейный
улица Школьный проезд, дом 2

тел. (495) 515-45-30

"Рассмотрено"

Руководитель ШМО
учителей гуманитарного цикла

 /Л.А.Рыбакова/

протокол № 1
От "27" августа 2020г.

"Согласовано"

Заместитель
директора по УВР

 /Л.В.Ляпунова/

"27" августа 2020г.

"Утверждено"

Директор МБОУ СОШ №8



/К.П.Роганов/

приказ № 10/д
от "31" августа 2020г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

**по основам безопасности жизнедеятельности (базовый уровень)
10 класс**

Составитель:

Кувшинов Александр Сергеевич

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБОУ СОШ №8
протокол №1
от "28" августа 2020г.

2020-2021 учебный год

Пояснительная записка

Рабочая программа по ОБЖ для учащихся 10 класса разработана на основе нормативно-правовых документов:

-Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей редакции);

-приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 № 413 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (в действующей редакции);

-санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189 (в действующей редакции);

-приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования» (в действующей редакции);

-приказ № 345 от 28 декабря 2018 г. «О федеральном перечне учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» ;

-Учебный план МБОУ СОШ №8 на 2020-2021 учебный год.

Рабочая программа составлена на основе федерального государственного стандарта общего образования; основной образовательной программы среднего общего образования с учетом авторского УМК под руководством В.Н. Латчука, С.К. Миронова, С.Н. Вангородского, 2010г:

- Латчук В.Н. основы безопасности жизнедеятельности. Программы для общеобразовательных учреждений. 5- 11 классы/ В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский.- М.: Дрофа, 2010.

- Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: учебник для общеобразовательных учреждений/ В.Н. Латчук, В.В. Марков, С.К. Миронов. С.Н. Вангородский.- М.: Дрофа, 2010.

- Латчук В.Н., Марков В.В. Основы безопасности жизнедеятельности. 10 класс: методическое пособие. – М.: Дрофа, 2010г.

Цели и задачи курса:

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10 классе направлено на достижение следующих целей:

- Воспитание ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности,

- общества и государства;
- развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и Социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- освоение знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- формирование умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Место предмета в учебном плане

На изучение курса ОБЖ в 10 классе отводится 1 час в неделю, всего 35 часов.

Формы организации образовательного процесса

- фронтальная,
- парная,
- групповая,
- индивидуальные формы учебной деятельности

Технологии обучения:

- технология проблемного диалога;
- проектная технология;
- ИКТ-технологии;
- технология уровневой дифференциации

Методы обучения.

- 1.Объяснительно-иллюстративный.
2. Репродуктивный метод
3. Метод проблемного изложения
4. Частично-поисковый (эвристический) метод
5. Исследовательский метод
6. Методы контроля и самоконтроля

Содержание курса

1. Правила безопасного поведения в социальной среде (8 ч):

- правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования;
- правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера.

- 2. Правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях (6 ч):**
 - правила безопасного поведения в ЧС природного характера;
 - правила безопасного поведения в ЧС техногенного характера;
 - правила безопасного поведения в ЧС военного характера.

- 3. Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (10 ч):**
 - законодательные и нормативные правовые акты РФ в области обеспечения безопасности личности, общества и государства.
 - гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения в военное время;
 - основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения в мирное и военное время;

- 4. Основы медицинских знаний (2 ч):**
 - основные инфекционные заболевания и их профилактика;
 - первая медицинская помощь при травмах и повреждениях;

- 5. Основы здорового образа жизни (1 ч):**
 - основные понятия о здоровье;

- 6. Основы обороны государства (7 ч):**
 - защита Отечества;
 - вооруженные Силы РФ – основа обороны государства;
 - государственная и военная символика России.

Календарно- тематическое планирование составлено с учетом авторской программы Латчук В.Н. основы безопасности жизнедеятельности. Программы для общеобразовательных учреждений. 5- 11 классы/ В.Н. Латчук, С.К. Миронов, С.Н. Вангородский.- М.: Дрофа, 2010.

Тематическое планирование

№ п/п	Раздел, тема, урока	Кол-во часов	Учебная неделя	
Безопасность и защита человека в среде обитания (24ч). Правила безопасного поведения в условиях вынужденного автономного существования (3ч)				
1/1.	Основные причины вынужденного автономного существования. Понятие о выживании и автономном существовании.	1		1
2/2.	Автономное существование человека в условиях природной среды. Ориентирование на местности.	1		2
3/3.	Метод движения по азимуту. Оборудование временного жилища. Добыча огня. Обеспечение питанием и водой.	1		3
Правила безопасного поведения в ситуациях криминогенного характера (5ч).				
4/1.	Понятие о преступлении и преступном поведении.	1		4
5/2.	Условия, при которых наступает уголовная ответственность.	1		5

6/3.	Формы преступного поведения. Виды преступлений.	1		6
7/4.	Возраст, с которого наступает уголовная ответственность. Особенности уголовной ответственности и наказания несовершеннолетних.	1		7
8/5.	Виды наказаний, предусмотренные Уголовным кодексом НА в отношении несовершеннолетних.	1		8
Правила безопасного поведения в ЧС (6ч)				
9/1.	Правила безопасного поведения в ЧС природного характера.	1		9
10/2.	Правила безопасного поведения в ЧС техногенного характера.	1		10
11/3.	Понятие о ядерном оружии, его классификация и поражающие факторы. Правила безопасного поведения и способы защиты от ядерного оружия.	1		11
12/4.	Понятие о химическом оружии и боевых токсичных химических веществах. Классификация БТХВ. Правила безопасного поведения и способы защиты от химического оружия.	1		12
13/5.	Понятие о бактериологическом оружии, его поражающие факторы и признаки применения. Правила безопасного поведения и способы защиты от бактериологического оружия.	1		13
14/6.	Современные обычные средства поражения, их классификация и характеристика. Способы защиты от современных обычных средств поражения.	1		14
Государственная система защиты и обеспечения безопасности населения (10ч). Законодательные и нормативные правовые акты НА в области обеспечения безопасности личности, государства и общества (2ч)				
15/1.	Деятельность государственных органов в области гарантий прав и свобод человека и гражданина, охраны его жизни и здоровья, регламентируемых Конституцией Российской Федерации. Концепция национальной безопасности РФ.	1		15
16/2.	Краткое содержание законов РФ: «О безопасности», «о защите населения и территорий от ЧС...», «О безопасности дорожного движения», «О пожарной	1		16

	безопасности», «Об обороне», «О гражданской обороне». Основные права и обязанности граждан, предусмотренные этими законами.			
ГО как система общегосударственных мер по защите населения в военное время (2ч)				
17/1.	ГО как составная часть обороноспособности страны. История создания ГО. Предназначение ГО на территории Российской Федерации.	1		17
18/2.	Организация ГО на территории Российской Федерации. Организация ГО в образовательном учреждении. Силы и средства ГО. Нештатные аварийно-спасательные формирования.	1		18
Основные мероприятия РСЧС и ГО по защите населения в мирное и военное время (6ч)				
19/1.	Мероприятия по защите населения от ЧС мирного и военного времени. Прогнозирование и мониторинг ЧС. Оповещение и информирование населения об опасностях.	1		19
20/2.	Организация инженерной защиты населения от поражающих факторов ЧС. Понятие о защитных сооружениях ГО, их классификация и предназначение.	1		20
21/3.	Средства индивидуальной защиты населения. Средства защиты органов дыхания, их классификация.	1		21
22/4.	Средства индивидуальной защиты кожи, их классификация и назначение.	1		22
23/5.	Организация и ведение аварийно-спасательных и других неотложных работ. Содержание и основные виды обеспечения аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.	1		23
24/6.	Санитарная обработка населения после пребывания в зоне заражения.	1		24
Основы медицинских знаний . основные инфекционные заболевания и их профилактика (2ч)				
25/1.	Понятие об инфекционном заболевании. Классификация инфекционных заболеваний и их внешние признаки. Их возникновение и распространение.	1		25

26/2.	Наиболее распространенные инфекционные заболевания и их профилактика. Понятие об иммунитете.	1		26
Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни (1ч)				
27/1.	ЗОЖ как основа личного здоровья и безопасности личности.	1		27
Основы обороны государства (7ч)				
28/1.	Законодательство РФ об обороне государства и воинской обязанности граждан. Отражение государственной политики в области обороны в Конституции РФ, законах РФ.	1		28
29/2.	История создания Вооруженных сил РФ.	1		29
30/3.	Организационная структура ВС РФ. Виды Вооруженных сил, рода войск, история создания и предназначение.	1		30
31/4.	Функции и основные задачи современных Вооруженных сил, их роль и место в системе обеспечения национальной безопасности страны. Реформа ВС.	1		31
32/5.	Символика Вооруженных сил РФ. Боевое Знамя воинской части – символ чести, доблести и славы. Ордена и медали – почетные награды за воинские и другие отличия и заслуги.	1		32
33/6.	Понятие о боевых традициях. Дни славных побед в истории России. Понятие о героизме и мужестве, примеры героизма и мужества.	1		33
34/7.	Ритуалы Вооруженных сил РФ.	1		34
Резерв -1ч				
35/1.	Резерв.	1		35

Планируемые результаты освоения учебного курса, предмета

Учащиеся должны

знать/понимать:

- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- историю Вооруженных Сил Российской Федерации и Дни воинской славы России;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- требования, предъявляемые к уровню подготовленности призывников;
- основные виды воинской деятельности;
- строи отделения и порядок управления ими;
- основы современного общевойскового боя;
- общие обязанности солдата в бою;
- основные способы передвижения солдата в бою;
- способы ориентирования на местности и движения по азимутам;
- основные цели и задачи военно-профессиональной ориентации;
- государственные и военные символы Российской Федерации;
- боевые традиции Вооруженных Сил России;
- классы сходных воинских должностей;
- общие требования к безопасности военной службы;
- порядок обязательного государственного страхования жизни и здоровья военнослужащих;

- общую организацию подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации и правила приема в образовательные учреждения военного профессионального образования;

уметь:

- выполнять строевые приемы на месте и в движении;
- производить неполную разборку и сборку автомата Калашникова;
- вести стрельбу из автомата по неподвижным и появляющимся целям;
- ориентироваться на местности по карте и двигаться в заданную точку по азимуту;
- пользоваться индивидуальными средствами защиты;
- использовать приборы радиационной, химической разведки и дозиметрического контроля;
- выполнять элементы строевой и тактической подготовки;